

Y GWASANAETH IECHYD CENEDLAETHOL

Mae'r daflen hon yn esbonio sut mae'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol (GIG) yn gweithio yn y DU.

Mae'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol yn darparu gofal iechyd yn y DU ac yn cael ei ariannu gan trethiant. Mae gan geiswyr lloches hawl i gael mynediad at ofal y GIG yn ddi-dâl tra bod eu cais neu apêl yn cael ei ystyried. Mae angen ffurflen HC2 arnoch chi, a ddarperir gan y Gwasanaeth Cymorth Lloches Cenedlaethol (NASS), neu ar gael yn fferyllfeydd, i dderbyn meddyginiaethau, triniaeth ddeintyddol, profion llygaid a rhai am ddim sbectol.

Nid yw'r un o'r bobl sy'n gweithio i'r GIG, gan gynnwys meddygon, nyrsys a dehonglwyr, yn trosglwyddo unrhyw wybodaeth amdanoch chi i unrhyw berson arall neu sefydliad heb eich caniatâd. Mae'r holl ofal meddygol yn gyfrinachol ac yn ddim yn effeithio ar y dyfarniad ar eich cais am loches.

Sut mae cael help gyda fy iechyd?

Os ydych chi'n sâl, neu'n poeni am eich iechyd neu iechyd unrhyw un yn eich deulu, dylech fynd i weld eich meddyg lleol, o'r enw Meddyg Teulu (Meddyg Teulu). Gelwir clinig y meddyg teulu yn Feddygfa neu'n Ganolfan Iechyd.

Dylech gofrestru gyda meddyg teulu cyn gynted â phosibl fel y gallwch gael gofal meddygol os bydd ei angen arnoch. I gofrestru bydd angen i chi roi eich enw, dyddiad genedigaeth, cyfeiriad a rhif ffôn os oes gennych un. Eich cefnogaeth

Bydd y gweithiwr, a helpodd chi i symud i'ch llefy, yn adnabod y lleol trefniadau ar gyfer cofrestru.

Mae rhai meddygon teulu yn gofyn i bob claf newydd gael gwiriad iechyd. Bydd hyn fel arfer yn cael ei wneud gan nyrs. Mae'n bwysig eich bod chi'n mynd i'r apwyntiad hwn hyd yn oed os rwyd ti'n dda.

Os na fydd practis yn eich cofrestru, gallwch ofyn i'r Ymddiriedolaeth Gofal Sylfaenol Lleol wneud hynny eich aseinio i bractis.

Sut mae gwneud apwyntiad?

Cyn i chi ymweld â'ch meddyg neu un o'r nyrsys yn y feddygfa byddwch chi fel arfer mae angen gwneud apwyntiad yn bersonol neu dros y ffôn. Gallwch ofyn i weld meddyg neu nyrs gwrywaidd neu fenywaidd, er efallai na fydd hyn bob amser bosibl.

Efallai y bydd yn rhaid i chi aros ychydig ddyddiau am apwyntiad nad yw'n fater brys. Os ydych chi'n meddwl

mae angen i chi weld y meddyg yn dweud wrth y derbynnydd ar frys pan fyddwch chi'n gwneud y apwyntiad, a byddwch yn cael eich gweld y diwrnod hwnnw os yw'n briodol. Os yw'r meddyg yn meddwl rydych chi'n rhy sâl i ddod i'r feddygfa, efallai y bydd ef / hi yn ymweld â chi gartref.

Bydd apwyntiadau gyda'r meddyg am bump neu ddeg munud. Mae angen i chi wneud hynny gwneud apwyntiad ar wahân ar gyfer pob aelod o'r teulu sy'n dymuno gweld y meddyg.

Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n cyrraedd mewn pryd ar gyfer eich apwyntiad ac os ydych chi methu â mynychu eich apwyntiad gwnewch yn siŵr eich bod yn ei ganslo.

Beth os nad wyf yn siarad Saesneg?

Os oes angen cyfieithydd arnoch chi rhaid i chi ddweud wrth y derbynnydd pryd rydych chi'n gwneud y apwyntiad. Dywedwch wrth y staff pa iaith rydych chi'n ei siarad a byddan nhw'n archebu cyfieithydd ar eich cyfer chi neu gael cyfieithydd ar y ffôn. Mae'n bwysig eich bod chi ac mae'r meddyg yn deall ei gilydd fel y gall wneud cywirdeb diagnosis o'ch problem.

Pwy arall sy'n gweithio gyda fy meddyg teulu?

- Mae nyrsys wedi'u hyfforddi'n uchel iawn yn y DU. Maen nhw'n gofalu am lawer o iechyd anghenion gan gynnwys brechiadau, cyngor atal cenhedlu, salwch cronig fel fel diabetes a gall roi cyngor iechyd cyffredinol.
- Mae bydwragedd yn gofalu am ferched beichiog a'u babanod newydd-anedig. Gofal cyn genedigaeth y babi gelwir yn 'cyn-enedigol' ac ar ôl yr enedigaeth yn 'ôl-enedigol'.
- Mae Ymwelwyr Iechyd yn nyrsys sy'n arbenigo mewn gofalu am blant a'u teuluoedd ac wrth helpu pobl i gadw'n iach. Efallai y byddant yn dod i ymweld â chi yn eich cartref.

Beth os bydd angen i mi weld meddyg arbenigol?

Fel rheol, eich meddyg teulu fydd yn darparu'r rhan fwyaf o'ch gofal iechyd a bydd yn penderfynu a ydych chi

angen gweld meddyg arbenigol (ymgyngorydd), neu os oes angen i chi fynd i'r ysbyty.

Rhaid i bawb yn y DU aros i weld y meddygon arbenigol hyn.

Bydd yr ysbyty yn ysgrifennu atoch gyda manylion eich apwyntiad. Mae'n rhaid i ti cysylltwch â'r ysbyty os oes angen cyfieithydd arnoch i fod yn bresennol yn eich apwyntiad.

Weithiau gall apwyntiadau ysbyty fod mewn ysbytai gryn bellter oddi wrth

Ile rydych chi'n byw, er y gallwch chi gael help gyda chostau teithio os oes gennych chi HC2.

Cofnodion a Gedwir gan Gleifion.

Os ydych chi wedi cael Cofnod a Gedwir i Gleifion (llyfr glas), cymerwch hwn gyda chi bob tro y byddwch chi'n cael apwyntiad gyda'r meddyg neu'r nyrs. Mae'r mae'r wybodaeth yn y llyfr hwn ar eich cyfer chi a staff y GIG. Nid oes gan unrhyw un arall hawl i ddarllen y llyfr hwn.

Pwy arall all fy helpu?

Meddyginiaethau

Os yw'ch meddyg am ichi gymryd meddyginiaethau, bydd ef / hi yn ysgrifennu presgripsiwn atoch.

Ewch â'r presgripsiwn i fferyllfa neu siop fferyllfa. I ddod am ddim presgripsiynau, mae angen eich ffurflen HC2 arnoch chi. Gall y fferylllydd roi cyngor ar trin mân broblemau iechyd. Gellir prynu rhai meddyginiaethau y fferylllydd heb bresgripsiwn, gan gynnwys rhai lladdwyr poen a pheswch meddyginiaethau.

Gofal Deintyddol

Os oes gennych broblem gyda'ch dannedd dylech weld deintydd. I dderbyn

Triniaeth ddeintyddol y GIG mae angen i chi gofrestru gyda deintydd. Os ydych chi'n cael trafferth gan gofrestru gyda deintydd gallwch gysylltu â NHS Direct, neu'r Ysgol Gynradd leol

Ymddiriedolaeth Gofal.

Golwg

Os ydych chi angen i'ch llygaid brofi neu angen sbectol newydd (sbectol) gwnewch
apwyntiad i se