

# Beth i'w ddisgwyl gan eich practis meddyg teulu?

Mae meddygon teulu yn gonaactwyr annibynnol ac felly gallant ddewis gweithredu'n wahanol. Ar draws Cymru, bydd amryw o wahanol ddewisiadau ar gael i chi.



## Cyswllt cychwynnol

Cysylltwch â'ch practis meddyg teulu drwy wasanaeth digidol eich meddyg, drwy raglenni ar-lein (fel MyHealthOnline, E-Consult) neu dros y ffôn.

Bydd derbynnydd yn cofnodi eich cais ac yn sicrhau eich bod yn cael eich trin ar yr adeg gywir, yn y lle cywir a gan y gweithiwr proffesiynol cywir.

## Brysbennu

Bydd cyfeiriwr y GIG yn gofyn cwestiynau ichi i sicrhau y gall y gweithiwr proffesiynol cywir o'r GIG ymdrin â'ch ymholiad. Gall fod yn feddyg teulu, fferylllydd, nyrs practis, ffisiotherapydd, therapydd galwedigaethol, optometrydd, deintydd, pediatrydd, ymwelydd iechyd neu weithiwr gofal cymdeithasol.

## Ymgynghoriad clinigol gyda'r clinigwr mwyaf priodol

### Apwyntiad ffôn/Fideo

Gellir gwneud apwyntiad ffôn neu fideo gyda'r gweithiwr proffesiynol mwyaf priodol. Bydd penderfyniad ar y cyd yn helpu i benderfynu a yw'n bosibl ymdrin â'r mater o bell neu a oes angen apwyntiad wyneb yn wyneb.

### Apwyntiad Wyneb yn Wyneb

Os yw apwyntiad wyneb yn wyneb yn angenrheidiol yn glinigol, bydd y practis meddyg teulu yn gwneud trefniadau ichi fod yn bresennol.

Cyflwyno eich cais / anghenion

Derbyn penderfyniad clir

Apwyntiad dros y ffôn **Neu** fideo

Apwyntiad wyneb yn wyneb **Neu** wyneb

Cyfeirio at y gwasanaeth mwyaf **Neu** priodol

Os ydych chi'n cael poenau difrifol yn y frest, yn llewygu, yn cael anawsterau anadlu difrifol, yn profi gwendid ar un ochr y corff neu leferydd aneglur neu waedu difrifol, peidiwch â chysylltu â'ch practis meddyg teulu. **Ffoniwch 999 yn syth.**

**HELPWCH NI  
I'CH HELPŪ CHI**



# What to expect from your GP practice?

GPs are independent contractors and so can choose to operate differently. Across Wales, there will be a range of different options available to you.



## Initial Contact

Contact your GP practice either via your GP's digital service, online tools (such as MyHealthOnline, E-Consult) or via telephone.

Your enquiry will be taken by a receptionist who will ensure you are treated at the right time, in the right place and by the right professional.



## Triage

The NHS navigators will ask you questions to ensure the correct NHS professional can deal with your enquiry. This may be a GP, Pharmacist, Practice Nurse, Physiotherapist, Occupational Therapist, Optometrist, Dentist, Podiatrist, Health Visitor or Social Care Workers.



## Clinical consultation with the most appropriate clinician

### Telephone/Video Appointment

A telephone or video appointment may be made with the most appropriate professional. A joint decision will help to determine if the issue can be dealt with remotely or whether a face to face appointment is required.

### Face to Face Appointment

If a face to face appointment is clinically necessary, the GP practice will make arrangements for you to attend in person.



Register your request/need

Receive a clear decision

Telephone Appointment **OR** Video Appointment **OR** Face to Face Appointment **OR** Signposted to the most appropriate service

If you are experiencing severe chest pain, collapse, severe breathing difficulties, have one sided weakness or slurred speech or severe bleeding, please do not contact your GP practice. **Dial 999 immediately.**

**HELP US  
HELP YOU**